



## Trekkingreise: Unterwegs im Himmelsgebirge, 10 Tage

Trekking im Terskey-Gebirge am Südufer des Issyk Köl

Rund um den Issyk Köl, dem grössten See Kirgistans, herrscht ein ganz besonderes Klima. Wo sonst auf der Nordhalbkugel verbinden sich sommerliche Wärme, aromatische Nadelwälder und eine kühlende Brise vom See? Kein Wunder, dass der Luft im Terskey-Gebirge eine wohltuende und belebende Wirkung nachgesagt wird. Diese eindrucksvolle Region bietet ideale Voraussetzungen, um zu Fuss intensive Naturerlebnisse zu sammeln und bleibende Eindrücke mitzunehmen.

### 1. Tag: Bischkek (-/M/-)

Individuelle Anreise nach Kirgistan. Am Flughafen von Bischkek werden Sie empfangen und ins Hotel gebracht. Nach einer kurzen Ruhepause entdecken Sie am Nachmittag während einer Stadtrundfahrt die junge Hauptstadt, die bis heute deutlich von der sowjetischen Architektur geprägt ist. Dabei besuchen Sie unter anderem den Ala-Too-Platz, das historische Museum und eine Kunstgalerie.

Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m)

### 2. Tag: Fahrt an den Issyk Köl-See (F/M/A)

Nach dem Frühstück werden Sie im Hotel abgeholt und fahren ans Südufer des Issyk Köl-Sees nach Tosor. Dort beziehen Sie Ihr Quartier in einem Jurtencamp. Bei passenden Wetterbedingungen lädt der See am Abend zu einem erfrischenden Bad ein.

Übernachtung in einer Jurte am Issyk Köl (1'600 m)

Fahrzeit ca. 5–6 Std.

### 3. Tag: Trekkingstart (F/L/A)

Eine kurze Fahrt bringt Sie nach Svetlaya Polyna in der Chon-Kyzylsuu-Schlucht, dem Ausgangspunkt des Trekkings. Ab hier tragen Sie Ihren Rucksack mit persönlicher Ausrüstung selbst. Eine ortskundige Trekking-Reiseleitung aus Karakol mit einfachen Englischkenntnissen sowie eine *Trägerin* begleiten Sie in den kommenden Tagen. Die erste Etappe führt über den 2'800 Meter hohen Dscheti-Ögus-Pass ins sogenannte Blumental, wo Sie in einem Jurtencamp übernachten.

Übernachtung in einer Jurte im Blumental (2'250 m)

Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 2–3 Std.

### 4. Tag: Dscheti Ögus – Tiley (F/L/A)

Nach einem ausgiebigen Frühstück folgen Sie einem Hirtenpfad entlang des Dscheti-Ögus-Flusses. Die Landschaft wird zunehmend alpiner, und bei klarer Sicht eröffnet sich ein beeindruckender Blick auf den mächtigen Ögus-Bashy-Gletscher. Ihr Tagesziel ist ein Camp mit festen Zelten am Fuss des Tiley-Passes.

Übernachtung im Zelt (3'000 m)

Wanderzeit ca. 4–5 Std.

### 5. Tag: Nomadenleben im Karakol-Nationalpark (F/L/A)

Heute überqueren Sie den 3'770 Meter hohen Tiley-Pass. Nach dem Abstieg ins Karakol-Tal folgen Sie dem Flusslauf auf einem historischen Nomadenweg. Das Camp liegt nahe einer Nomadensiedlung im Karakol-Nationalpark und bietet Gelegenheit, Einblicke in den einfachen Alltag der hier lebenden Hirten zu gewinnen.

Übernachtung im Zelt (2'550 m)

Wanderzeit ca. 5 Std.

### 6. Tag: An den Ala Köl-See (F/L/A)

Über eine schmale Brücke überqueren Sie den Karakol-Fluss. Nach rund zwei Stunden erreichen Sie einen Unterstand für Bergsteiger\*innen, der sich für eine Mittagspause eignet. Anschliessend geht es auf steinigem Pfad weiter hinauf bis zum eindrucksvollen Ala Köl. Der über 70 Meter tiefe Bergsee liegt wie ein türkisfarbenes Juwel eingebettet in die Hochgebirgslandschaft. Am Ufer schlagen Sie Ihr Lager auf und geniessen die besondere Atmosphäre dieses Ortes.

Übernachtung im Zelt (3'550 m)

Wanderzeit ca. 4–5 Std.

### 7. Tag: Ala Köl-Pass (F/L/A)

Die heutige Königsetappe führt über den 3'860 Meter hohen Ala-Köl-Pass hinab ins Tal von Altyn Arashan. Von der Passhöhe eröffnet sich ein grandioses Panorama auf die über fünftausend Meter hohen, teils schneebedeckten Gipfel des Terskey-Gebirges. Am Abend besteht optional die Möglichkeit, in den heissen Quellen von Altyn Arashan zu entspannen.

Übernachtung im Gästehaus in Altyn Arashan (2'450 m)

Wanderzeit ca. 6–7 Std.

### 8. Tag: Karakol (F/M/A)

Die letzte Trekkingetappe führt durch bewaldetes Gebirge talauswärts zur Aksuu-Forststation. Anschliessend kurze Fahrt nach Karakol. Dort bleibt Zeit, die Stadt individuell zu erkunden. Zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten zählen die russisch-orthodoxe Kirche und die hölzerne Dungan-Moschee. Am Abend sind Sie bei einer einheimischen Familie zu Gast und geniessen ein traditionelles Nachtessen.

Übernachtung im Hotel in Karakol (1'800 m)  
Fahrzeit ca. 1 Std. / Wanderzeit ca. 3 Std.

#### **9. Tag: Zurück nach Bischkek (F/M/A)**

Die Rückfahrt nach Bischkek erfolgt entlang des Nordufers des Issyk Köl-Sees. Unterwegs besuchen Sie die bekannten Felszeichnungen im Freilichtmuseum von Cholpon Ata.

Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m)  
Fahrzeit ca. 5–6 Std.

#### **10. Tag: Abreise (F/-/-)**

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und individuelle Heimreise.

F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchbox/Picknick, A = Abendessen

\*\*\*\*\*

#### **Inbegriffen**

Alle Transfers und Überlandfahrten mit Fahrer (spricht Kirgisisch und/oder Russisch), je nach Gruppengrösse im Auto, Jeep, Minivan oder Minibus  
Übernachtungen gemäss Programm in Hotels im Doppelzimmer (4 Nächte, eine davon im Mehrbettzimmer), in Zweierzelten (3 Nächte) und in Jurten (5er-Belegung, 2 Nächte)

Allgemeine Campingausrüstung

Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm

Mahlzeiten gemäss Programm

Lokale, deutsch- oder englischsprachende Reiseleitung am 1. Tag

Lokale Trekkingbegleitung, 3. bis 8. Tag (spricht einfaches Englisch)

1 Träger für 1 bis 5 Personen (max. 17 kg persönliches Gepäck pro Gruppe)

Bewilligungen, Gebühren und Eintritte

Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

#### **Nicht inbegriffen**

Flug ab/bis Schweiz

Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke

Optionalen Eintritt zu den heissen Quellen in Altyn Arashan, ca. USD 5.- (Barzahlung vor Ort)

Trinkgelder

#### **Reisedaten**

Tägliche Abreisen, zwischen Anfang Juli und Ende August

#### **Gut zu wissen**

Mittelschweres Trekking, gute Kondition, 2 Tagesetappen von 2 bis 3 Stunden, 4 Tagesetappen von 4 bis 5 Stunden und 1 Tagesetappe von 6 bis 7 Stunden in Höhen bis maximal 3860 m. Zwei längere Überlandfahrten.

Ab Tag 3 bis Tag 8 muss das persönliche Gepäck selbst getragen werden. In den jeweiligen Unterkünften (Jurten und Fixzelte) stehen dünne Schlafmatten und die Küchenausrüstung zur Verfügung. Verpflegung und ein Koch sind dort vorhanden. 17 kg Gepäck pro Gruppe kann an einen Trägerer abgegeben werden (z.B. Lunchpaket und Schlafsack). Weitere Träger können im Voraus gebucht werden

#### **Preis**

10 Tage/9 Nächte in Jurten & Zelten ab CHF 3'820.- pro Person

## Trekkingreise: Unterwegs im Himmelsgebirge, 10 Tage



11 Tage/10 Nächte ab/bis Bischkek

- Geführte Trekkingreise
- Trekkinglevel: moderat bis mittel
- Englischsprachige Reiseleitung

ab CHF 3'820.- pro Person



