



## Trekkingreise: Blaue Seen und weisse Jurten, 13 Tage

Wandern in den kirgisischen Bergen und Entspannung am Son Köl

Kirgistans beeindruckende Bergwelt hautnah erleben: In zwei unterschiedlichen Regionen erkunden wir die Natur zu Fuss und geniessen das einfache, ursprüngliche Leben in Jurten am tiefblauen Son Köl. Duftende Alpwiesen, aussichtsreiche Pässe und weite Hochweiden begleiten unsere Wanderungen. Pferde, Schafe und Grunzochsen prägen das Bild dieser friedlichen Landschaft. Am Südufer des zweitgrössten Gebirgssees der Welt, dem Issyk Köl, lassen wir die Erlebnisse der Reise entspannt ausklingen.

### 1. Tag: Flug Zürich – Bischkek (-)

Abflug von Zürich nach Kirgistan.

### 2. Tag: Über Kochkor nach Kyzart (F/M/A)

Ankunft am frühen Morgen in Bischkek. Nach dem Empfang fahren wir in die Stadt und ruhen uns im Hotel aus. Nach dem Frühstück verlassen wir die Hauptstadt und erreichen über Kochkor und zwei Bergpässe das Dorf Kyzart. Wir übernachten bei einer Gastfamilie und erhalten bei einem Spaziergang erste Einblicke in das kirgisische Dorfleben.

Übernachtung bei einer Gastfamilie in Kyzart (2'150 m), Fahrzeit ca. 5–6 Std.

### 3. Tag: Zur Alp Kilemche (F/L/A)

Nach einem kräftigenden Frühstück beginnt unsere Wanderung zur Alp Kilemche. Wir queren die weiten Grasflächen der Alp Kyzyl Kiya und überschreiten den Chaar-Archa-Pass auf 3'060 Metern, bevor wir ins gleichnamige Tal absteigen.

Übernachtung in einer Jurte auf der Alp Kilemche (2'700 m), Wanderzeit ca. 5–6 Std.

### 4. Tag: Ankunft am Hochgebirgssee Son Köl (F/M/A)

Wir setzen unser Trekking fort und steigen am Vormittag zum Jalgyz-Karagai-Pass auf 3'300 Meter auf. Je nach Jahreszeit blühen hier zahlreiche Alpenpflanzen. Vom Pass eröffnet sich bei guter Sicht ein weiter Blick über schneebedeckte Bergketten bis zum Son Köl. Nach dem Abstieg erreichen wir unser Jurtencamp in Seenähe. Nach einem späten Mittagessen bleibt Zeit, die Umgebung individuell zu erkunden.

Übernachtung in einer Jurte am Son Köl (3'080 m), Wanderzeit ca. 4–5 Std.

### 5. Tag: Nomadenleben am Son Köl (F/M/A)

Rund um den Son Köl leben im Sommer zahlreiche Nomadenfamilien in Jurten und nutzen die Hochweiden für ihre Herden. Der Tag steht zur freien Verfügung. Möglichkeiten sind Wanderungen, ein Ausritt zu Pferd oder ein Besuch bei einer Nomadenfamilie. Mit etwas Glück erleben wir, wie Stuten gemolken und die Milch zum Nationalgetränk Kimis verarbeitet wird.

Übernachtung in einer Jurte am Son Köl (3'080 m)

### 6. Tag: Nach Kochkor (F/M/A)

Am Morgen verlassen wir das Hochplateau, queren den Kalmak-Ashuu-Pass auf 3'450 Metern und fahren auf Serpentina hinunter nach Kochkor. Nach dem Mittagessen besuchen wir eine Filzwerkstatt, in der traditionelle kirgisische Teppiche hergestellt werden. Am Abend erhalten wir Informationen zum nächsten Trekkingabschnitt.

Übernachtung im Gästehaus in Kochkor (1'800 m), Fahrzeit ca. 3–4 Std.

### 7. Tag: Zweites Trekking beginnt (F/L/A)

Nach kurzer Fahrt erreichen wir das Dorf Issakeev, am Eingang zur Kol-Ukok-Schlucht. Hier treffen wir unser Begleiteteam und die Packpferde. Wir wandern durch das Ukok-Tal und über den Kichi-Ukok-Pass auf 3'130 Metern zum Ukok-See, wo wir unser Zeltlager errichten.

Übernachtung im Zelt (3'050 m), Fahrzeit ca. 30 Min.–1 Std. / Wanderzeit ca. 5–6 Std.

### 8. Tag: Über den Sary-Bel-Pass (F/M/A)

Durch das Gebiet Tuura Beshik wandern wir weiter und geniessen nach einer Flussquerung das Mittagessen des Küchenteams. Anschliessend steigen wir zum felsigen Sary-Bel-Pass auf 3'519 Metern auf. Von hier bietet sich bei klarer Sicht ein eindrucksvolles Panorama. Der Abstieg führt ins Mazar-Ukok-Tal, wo wir unsere Zelte am Fluss aufschlagen.

Übernachtung im Zelt (3'572 m), Wanderzeit ca. 4–5 Std.

### 9. Tag: Über den Ukok-Pass (F/L/A)

Wir erreichen heute den höchsten Punkt der Reise, den Ukok-Pass auf 3'860 Metern. In dieser alpinen Umgebung leben Murmeltiere, Steinadler und mit etwas Glück auch Steinböcke. Nach dem Picknick steigen wir in die Taldy-Schlucht ab und überqueren den Fluss mehrfach.

Übernachtung im Zelt am Taldy-Fluss (2'670 m), Wanderzeit ca. 4–5 Std.

### 10. Tag: Abstieg ins Taldy-Tal und Fahrt zum Issyk Köl (F/M/A)

Am letzten Trekkingtag folgen wir dem Taldy-Fluss talwärts. Am Eingang des Tura-Suu-Tals werden wir abgeholt und fahren weiter zum Issyk Köl. Die kommenden zwei Nächte verbringen wir in Jurten direkt am See.

Übernachtung in einer Jurte am Issyk Köl (1'600 m), Fahrzeit ca. 2–3 Std. / Wanderzeit ca. 2–3 Std.

### **11. Tag: Entspannung am Issyk Köl (F/M/A)**

Der Tag steht zur freien Verfügung. Das Südufer des Issyk Köl lädt zum Ausruhen, Baden und Geniessen der weiten Landschaft ein.  
Übernachtung in einer Jurte am Issyk Köl (1'600 m)

### **12. Tag: Rückfahrt nach Bischkek (F/M/A)**

Auf der Fahrt zurück nach Bischkek besuchen wir den Burana-Turm sowie die Ruinen der ehemaligen Hauptstadt des Karachaniden-Reiches aus dem 11. Jahrhundert. In Bischkek bummeln wir über den Osh-Basar und besichtigen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Beim gemeinsamen Abschiedessen lassen wir die Reise Revue passieren.

Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m), Fahrzeit ca. 5–6 Std.

### **13. Tag: Rückflug in die Schweiz (-)**

Frühmorgendlicher Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Zürich.

F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchbox/Picknick, A = Abendessen

\*\*\*\*\*

#### **Inbegriffen**

Flüge Zürich – Bischkek – Zürich in Economy-Klasse

Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag

Alle Transfers und Überlandfahrten

Übernachtungen gemäss Programm in Hotels, Gästehäusern und bei Gastfamilien im Doppelzimmer, im Zweierzelt (3 Nächte) sowie in Jurten (4er-Belegung, 5 Nächte)

Allgemeine Campingsausrüstung

Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm

Vollpension während der gesamten Reise

Lokale, englischsprechende Reiseleitung und Begleitem

Bewilligungen, Gebühren und Eintritte

Trekkingtasche mit Rollen

Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

#### **Nicht inbegriffen**

Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit

Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke

Optionaler Pferdeausflug am Son Köl, ca. USD 25.- (Barzahlung vor Ort)

Trinkgelder

#### **Gruppengrösse**

Min. 5, max. 12 Personen

#### **Reisedaten**

Diese Reise findet an fixen Daten statt, die Ihnen unsere gerne auf Anfrage bekannt geben.

#### **Gut zu wissen**

Das Trekking wird als mittelschwer eingestuft und erfordert eine gute körperliche Fitness sowie Ausdauer. Vorgesehen sind eine Tagesetappe von etwa 2–3 Stunden, drei Etappen von 4–5 Stunden sowie zwei längere Etappen von 5–6 Stunden in Höhenlagen bis maximal 3'860 Meter. Zudem sind drei längere Überlandfahrten eingeplant. Während des Trekkings müssen Flüsse teilweise ohne Brücken durchquert werden. Das Hauptgepäck wird von Tragtieren oder dem Begleitem transportiert, während Sie lediglich den Tagesrucksack selbst tragen.

Diese Reise ist von Mitte Juli bis Mitte September auch als Privatreise ab zwei Personen zu frei wählbaren Terminen buchbar. Gerne erstellen wir Ihnen auf ein individuelles Angebot.

#### **Preis**

13 Tage/12 Nächte im DZ, Zelt & Jurten ab CHF 3'570.- pro Person

## Trekkingreise: Blaue Seen und weisse Jurten, 13 Tage



13 Tage/12 Nächte ab/bis Zürich

- Geführte Trekkingreise
- Gruppengrösse: max. 12 Personen
- Trekkinglevel: moderat bis mittel
- Englischsprachende Reiseleitung

ab CHF 3'570.- pro Person



