



## Begegnungsreise: Nomadenleben im Tien-Shan, 12 Tage

Natur und Kultur in Kirgistan sowie Begegnungen mit den Nomaden

„Von hier aus war rundum alles zu sehen ... hinter einem sandigen Küstenstreifen schimmerte in sattem Blau der gewölbte See Issyk Köl.“ Mit diesen Worten beschreibt der kirgisische Schriftsteller Tschingis Aitmatow die besondere Stimmung eines Jurtencamps. Genau diese Atmosphäre begleitet uns auf dieser Reise. Wir entdecken die eindrucksvollsten Naturlandschaften Kirgistans rund um die grossen Seen Issyk Köl und Son Köl und tauchen tief in die Lebensweise der Nomaden ein.

### 1. Tag: Flug Zürich – Bischkek (-)

Abflug von der Schweiz nach Kirgistan.

### 2. Tag: Bischkek (F/M/A)

Ankunft in der Hauptstadt Bischkek und Transfer ins Hotel. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit zum Ausruhen und Frühstück. Am Nachmittag besuchen wir den lebhaften Osh-Basar, der an die glanzvolle Zeit der Seidenstrasse erinnert. Während einer Stadtrundfahrt lernen wir die junge Metropole kennen, deren Stadtbild noch immer von der sowjetischen Architektur geprägt ist.

Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m), Fahrzeit ca. 1 Std.

### 3. Tag: Chon Kemin (F/M/A)

Fahrt ins Chon Kemin-Tal. Unterwegs besichtigen wir den Burana-Turm, ein Relikt des Karachaniden-Reiches aus dem 11. Jahrhundert. Nach dem Mittagessen im Gästehaus unternehmen wir eine Wanderung zu einem Aussichtspunkt. Alternativ lässt sich die Umgebung auch bei einem Pferdeausritt erkunden (ca. USD 25.– pro Pferd für 2–3 Std.).

Übernachtung im Gästehaus in Chon Kemin (1'800 m), Fahrzeit ca. 2 Std.

### 4. Tag: Nach Karakol (F/M/A)

Entlang des Nordufers des Issyk Köl geniessen wir weite Ausblicke auf das teils schneebedeckte Terskey-Ala-Too-Gebirge. Bei Cholpon Ata besuchen wir ein Feld mit Petroglyphen und das dazugehörige Freilichtmuseum. Anschliessend Weiterfahrt nach Karakol, wo wir bei einer Stadtrundfahrt das Przewalski-Museum, die orthodoxe Holzkirche und die Moschee besichtigen. Das Abendessen wird von einer uigurischen Familie zubereitet.

Übernachtung im Hotel in Karakol (1'700 m), Fahrzeit ca. 5 Std.

### 5. Tag: Ak-Suu-Naturpark (F/L/A)

Ausflug in den nahegelegenen Ak-Suu-Naturpark. Wer möchte, wandert über den kleinen Kara-Beltek-Pass zurück nach Karakol. Danach fahren wir zur Alp Dscheti Ögus, wo wir in traditionellen Jurten übernachten.

Übernachtung in einer Jurte in Dscheti Ögus (2'250 m), Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 4–5 Std. (11 km)

### 6. Tag: Jurtensiedlung Dscheti Ögus (F/L/A)

Weisse Jurten, Pferde- und Schafferden sowie markante Felsformationen prägen dieses Hochtal. Auf alten Moränen wachsen dichte Fichtenwälder, Wacholderhaine und Weiden. Der Tag steht zur freien Verfügung mit verschiedenen Wander- oder Reitmöglichkeiten, etwa Richtung Ögus Bashi oder in ein nahegelegenes Gletschertal. Der höchste Gipfel der Region (5'216 m) zeigt sich bei klarer Sicht eindrucksvoll.

Übernachtung in einer Jurte in Dscheti Ögus (2'250 m)

### 7. Tag: Zum Issyk Köl (F/L/A)

Direkt von Dscheti Ögus wandern wir durch ein Tal und über einen kleinen Pass nach Svetlaya Polyana. Anschliessend Fahrt an das Südufer des Issyk Köl, den Tschingis Aitmatow als „blaues Stück Himmel auf Erden“ bezeichnete. Am Ufer bleibt Zeit zum Innehalten und Geniessen.

Übernachtung in einer Jurte in Tamga am Issyk Köl (1'600 m), Fahrzeit ca. 2–3 Std. / Wanderzeit ca. 4–5 Std. (11 km)

### 8. Tag: Nach Kochkor (F/M/A)

Besuch des Märchencanyons Skazka mit seinen bizarren Sandsteinformationen. Danach erhalten wir Einblick in die traditionelle Herstellung von Jurten. Anschliessend Weiterfahrt nach Kochkor.

Übernachtung im Hotel in Kochkor (1'800 m), Fahrzeit ca. 3–4 Std.

### 9. Tag: Kochkor und Fahrt zum Son Köl (F/M/A)

In Kochkor besuchen wir eine von Frauen geführte Filzmanufaktur. Über den 3'440 Meter hohen Kalmak-Ashuu-Pass erreichen wir den Hochgebirgssee Son Köl. Nach einer Wanderung entlang des Ufers gelangen wir zu unserem Jurtencamp.

Übernachtung in einer Jurte am Son Köl (3'100 m)

Fahrzeit ca. 3 Std. / Wanderzeit ca. 3 Std. (9 km)

### 10. Tag: Am Son Köl (F/M/A)

Der Son Köl liegt in einer weiten Hochebene, umgeben von schneebedeckten Bergketten. Je nach Licht und Wetter schimmert der See in immer neuen Farben. Nomadenfamilien nutzen die saftigen Weiden im Sommer für ihre Herden. Wir verbringen einen entspannten Tag und lernen den Alltag der Nomaden kennen. Optional sind Ausritte möglich (ca. USD 25.– pro Pferd für 2–3 Std.).

Übernachtung in einer Jurte am Son Köl (3'100 m)

**11. Tag: Rückkehr nach Bischkek (F/M/A)**

Über die Pässe Kalmak Ashuu und Kubaky fahren wir zurück nach Bischkek. Am Abend erwartet uns ein Abschiedsessen mit Folkloreprogramm.

Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m)

Fahrzeit ca. 5–6 Std.

**12. Tag: Rückflug in die Schweiz (-)**

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Zürich mit Ankunft am selben Tag.

F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchbox/Picknick, A = Abendessen

\*\*\*\*\*

**Inbegriffen**

Flüge Zürich – Bischkek – Zürich in Economy-Klasse

Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag

Alle Transfers und Überlandfahrten

Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Gästehäusern im Doppelzimmer sowie in Jurten (4er-Belegung, 5 Nächte)

Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm

Vollpension während der gesamten Reise

Lokale, deutschsprechende Reiseleitung

Bewilligungen, Gebühren und Eintritte

Trekkingtasche mit Rollen

Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

**Nicht inbegriffen**

Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit

Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke

Optionale Ausflüge und Aktivitäten

Trinkgelder

**Gruppengrösse**

Min. 3, max. 12 Personen

**Reisedaten**

Diese Reise findet an fixen Daten statt, die Ihnen unsere gerne auf Anfrage bekannt geben.

**Gut zu wissen**

Vorausgesetzt wird eine durchschnittliche körperliche Fitness für mehrere Wanderungen in Höhenlagen bis etwa 3'100 Meter. Zudem sind zwei längere Überlandfahrten vorgesehen. Für die Reitausflüge sind Vorkenntnisse hilfreich, jedoch nicht zwingend erforderlich. Während der Wanderungen tragen Sie lediglich Ihren Tagesrucksack; das Hauptgepäck wird separat transportiert oder deponiert.

Diese Reise ist von Mitte Juli bis Mitte September auch als Privatreise ab zwei Personen zu frei wählbaren Terminen buchbar. Gerne erstellen wir Ihnen auf ein individuelles Angebot.

**Preis**

12 Tage/11 Nächte im DZ & Jurten ab CHF 3'570.- pro Person, Kleingruppenreise

## Begegnungsreise: Nomadenleben im Tien-Shan, 12 Tage



12 Tage/11 Nächte ab/bis Zürich

- Kleingruppen-Wanderreise
- Gruppengröße: max. 12 Personen
- Fitness-Level: Moderat
- Deutschsprachige Reiseleitung

ab CHF 3'570.- pro Person



