travel silkroad.ch

travel worldwide AG
Kirchgasse 22
8001 Zürich

Team Silkroad: 043 500 60 45

Trekkingreise: Herzstück der Seidenstrasse, 20 Tage

Faszinierende Zweiländerkombination entlang der Seidenstrasse: Usbekistan und Kirgistan

Diese Reise verbindet zwei Länder Zentralasiens, die unterschiedlicher kaum sein könnten und sich dennoch ideal ergänzen. Entlang der legendären Seidenstrasse tauchen wir tief in die Geschichte und Kultur einer der bedeutendsten Handelsrouten zwischen Europa und Asien ein. In Usbekistan erwarten uns prachtvolle Bauwerke, lebendige Basare und orientalisches Flair. In Kirgistan entdecken wir die Weite der Landschaft zu Fuss, erleben ursprüngliche Natur und begegnen der grossen Gastfreundschaft der Bevölkerung. Den Abschluss bildet erholsame Zeit am Issyk-Köl-See, dem zweitgrössten Gebirgssee der Welt.

1. Tag: Anreise (-)
Flug nach Samarkand.

2. Tag: Samarkand (F/M/A)
Nach einem entspannten Start in den Tag unternehmen wir erste Erkundungen in der geschichtsträchtigen Stadt. Wir besuchen das Observatorium von Ulugbek sowie die eindrucksvolle Nekropole Schachi Sinda.
Übernachtung im Hotel in Samarkand (700 m)

3. Tag: Samarkand (F/M/A)
Samarkand gilt als eine der ältesten Städte Asiens und als kultureller Schmelztiegel. Heute stehen unter anderem der weltberühmte Registan-Platz, die monumentale Bibi-Chanum-Moschee sowie das Mausoleum Gur Emir auf dem Programm. Zwischendurch bleibt Zeit für einen Bummel über den Markt und durch traditionelle Handwerksviertel.
Übernachtung im Hotel in Samarkand (700 m)

4. Tag: Fahrt nach Buchara (F/M/A)
Mit dem Schnellzug Afrosiyob reisen wir nach Buchara. Die Altstadt mit ihren unzähligen historischen Bauwerken lässt die glanzvolle Vergangenheit der Seidenstrasse lebendig werden.
Übernachtung im Hotel in Buchara (230 m)
Zugfahrt ca. 2 Std.

5. Tag: Buchara (F/M/A)
Während einer halbtägigen Besichtigung lernen wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten Bucharas kennen. Daneben bleibt genügend Zeit, die besondere Atmosphäre dieser ehemaligen Karawanenstadt auf eigene Faust zu erleben.
Übernachtung im Hotel in Buchara (230 m)

6. Tag: Weiterreise nach Taschkent (F/M/A)
Am Morgen besuchen wir das Mausoleum von Bahauddin Naqshbandi, dem Begründer des gleichnamigen Sufi-Ordens. Am Nachmittag fahren wir erneut mit dem Schnellzug Afrosiyob in die Hauptstadt Taschkent.
Übernachtung im Hotel in Taschkent (450 m)
Zugfahrt ca. 4 Std.

7. Tag: Taschkent (F/M/A)
Wir erkunden die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der modernen Hauptstadt Usbekistans.
Übernachtung im Hotel in Taschkent (450 m)

8. Tag: Ins Fergana-Tal (F/M/A)
Mit der Bahn fahren wir ostwärts nach Kokand. Anschliessend geht es per Bus weiter: In Margilan besuchen wir den lebhaften Kuntepa-Markt, in Rishtan eine traditionsreiche Keramikwerkstatt.
Übernachtung im Hotel in Fergana (500 m), Zugfahrt ca. 4 Std. / Fahrzeit ca. 3 Std.

9. Tag: Weiter nach Kirgistan (F/M/A)
Grenzübertritt nach Kirgistan, wo uns ein neues lokales Begleitteam erwartet. In Osh unternehmen wir eine kurze Stadtbesichtigung und fahren auf den heiligen Hausberg Sulaiman Too.
Übernachtung im Hotel in Osh (500 m), Fahrzeit ca. 3 Std.

10. Tag: Passfahrt nach Kazarman (F/L/A)
Unterwegs besichtigen wir das historische Minarett und Mausoleum von Uzgen aus dem 11. und 12. Jahrhundert. Danach verlassen wir die Ebene und fahren über Nebenstrassen durch eindrucksvolle Berglandschaften und über den 3'300 Meter hohen Kok-Art-Pass nach Kazarman.
Übernachtung im Gästehaus in Kazarman (1'300 m), Fahrzeit ca. 6 Std.

11. Tag: Wanderung zu Petroglyphen (F/L/A)
Zur Akklimatisation unternehmen wir eine optionale Tageswanderung zu den uralten Felszeichnungen von Saimaluu Tash auf über 3'000 Metern Höhe. Die

tausenden Petroglyphen stammen teilweise aus der Zeit um 2000 v. Chr. und zählen zu den bedeutendsten ihrer Art in Zentralasien.
Übernachtung im Gästehaus in Kazarman (1’300 m), Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 6 Std. / Höhenmeter ±1’150 m

12. Tag: Fahrt zum Son-Köl-See (F/L/A)
Über die beiden hohen Pässe Kara Koo Ashuu (2’900 m) und Moldo Ashuu (3’240 m) erreichen wir den malerisch gelegenen Son-Köl-See. Übernachtung in einem Jurtencamp nahe dem See.
Übernachtung in einer Jurte am Son Köl (3’030 m), Fahrzeit ca. 5–6 Std.

13. Tag: Son Köl und Beginn des Trekkings (F/M/A)
Am Vormittag erkunden wir die Umgebung des Son Köl. Im Sommer weiden hier Pferde, Kühe und Ziegen der lokalen Bauernfamilien. Am Nachmittag starten wir unser Trekking und wandern in Richtung Kum-Bel-Pass. Die Aussicht zurück auf den See ist beeindruckend.
Übernachtung im Zelt (3’120 m), Wanderzeit ca. 3–4 Std. / Höhenmeter +90 m

14. Tag: Über den Kum-Bel-Pass (F/L/A)
Auf einem traditionellen Nomadenpfad überschreiten wir den Kum-Bel-Pass auf 3’607 Metern und gelangen auf die Südseite des Moldo-Too-Gebirges. Mit etwas Glück sehen wir Bartgeier. Wir befinden uns im Naturreservat Karatal Japirik.
Übernachtung im Zelt (3’055 m), Wanderzeit ca. 5 Std. / Höhenmeter +487 m, −552 m

15. Tag: Sary-Bel-Pass (F/L/A)
Über mehrere kleinere Anstiege erreichen wir den Sary-Bel-Pass (3’560 m). Der anschliessende Abstieg führt steil und abwechslungsreich ins Ak-Kuduk-Tal, vorbei an Flussquerungen und durch eine enge Schlucht.
Übernachtung im Zelt (2’900 m), Wanderzeit ca. 5 Std. / Höhenmeter +505 m, −660 m

16. Tag: Ende des Trekkings (F/L/A)
Wir wandern noch bis ins Dorf Ak Kuduk, wo wir abgeholt und nach Naryn gebracht werden.
Übernachtung im Gästehaus in Naryn (1’900 m), Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 2–3 Std. / Höhenmeter −500 m

17. Tag: Zum Issyk-Köl-See (F/M/A)
Fahrt Richtung Norden. In Kochkor erhalten wir Einblicke in die traditionelle Filzherstellung. Anschliessend erreichen wir den Issyk Köl, den zweitgrössten Gebirgssee der Welt. Am Südufer lassen wir die Reise gemütlich ausklingen.
Übernachtung in einer Jurte am Issyk Köl (1’600 m), Fahrzeit ca. 5 Std.

18. Tag: Issyk Köl (F/M/A)
Ein freier Tag am See. Zeit zum Spazieren, Entspannen oder Baden – mit vielen Eindrücken im Gepäck.
Übernachtung in einer Jurte am Issyk Köl (1’600 m)

19. Tag: Rückfahrt nach Bischkek (F/M/A)
Auf dem Weg nach Bischkek besuchen wir die historischen Balasagyn- und Burana-Türme aus dem 9. bis 11. Jahrhundert. In der Hauptstadt schliessen wir die Reise mit einem kurzen Stadtrundgang und einem gemeinsamen Abschiedsessen ab.
Übernachtung im Hotel in Bischkek (800 m), Fahrzeit ca. 5 Std.

20. Tag: Rückflug in die Schweiz (-)
Transfer zum Flughafen und Rückflug in die Schweiz.
Fahrzeit ca. 1 Std.

F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Lunchbox/Picknick, A = Abendessen

****

Inbegriffen
Flüge Zürich – Samarkand und Bischkek – Zürich in Economy-Klasse
Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
Alle Transfers, Überland- und Zugfahrten
Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Gästehäusern im Doppelzimmer, im Zweierzelt (3 Nächte) sowie in Jurten (3 Nächte, 4er-Belegung)
Allgemeine Campingausrüstung
Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
Umfangreiche Notfallapotheke
Vollpension während der gesamten Reise
Schweizer Reiseleitung und lokales Begleitteam
Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
Vorbereitungstreffen
Trekkingtasche mit Rollen
Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.-)

Nicht inbegriffen
Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
Optionaler Pferdeausflug am Son Köl, ca. USD 25.– (Barzahlung vor Ort)
Trinkgelder

Gruppengrösse
Min. 6, max. 14 Personen

Reisedaten
Diese Reise findet an fixen Daten statt, die Ihnen unsere gerne auf Anfrage bekannt geben.

Gut zu wissen
Geführte Trekkingreise mit der Schweizer Reiseleiterin Anita Lüthi sowie einem lokalen Begleitteam.

Das Trekking ist als leicht bis mittelschwer eingestuft und setzt eine normale bis gute körperliche Fitness voraus. Vorgesehen sind vier Tagesetappen mit Gehzeiten zwischen zwei und sechs Stunden sowie eine optionale Tageswanderung von bis zu acht Stunden in Höhenlagen von maximal 3’650 Metern. Während des Trekkings wird das Hauptgepäck von Tragtieren oder dem Begleitteam transportiert, sodass Sie lediglich den Tagesrucksack selbst tragen.

Durch die Kombination zweier Länder sind mehrere längere Überlandfahrten Bestandteil der Reise, die ein gewisses Mass an Ausdauer und Geduld erfordern.

Preis
20 Tage/19 Nächte im DZ, Zelt & Jurten ab CHF 6’120.- pro Person

Trekkingreise: Herzstück der Seidenstrasse, 20 Tage



20 Tage/19 Nächte ab/bis Zürich

• Geführte Trekkingreise
• Kirgistan & Usbekistan
• Gruppengrösse: max. 14 Personen
• Trekkinglevel: moderat bis mittel
• Schweizer Reiseleitung

ab CHF 6’120.- pro Person


























