travel silkroad.ch

travel worldwide AG
Kirchgasse 22
8001 Zürich

Team Silkroad: 043 500 60 45

Trekkingperlen Zentralasiens, 21 Tage

Trekking in den Fan-Bergen Tadschikistans und kulturelle Höhepunkte Usbekistans mit Wanderung im Chimgan-Gebirge

Diese Reise verbindet eindrucksvolle Berglandschaften mit den kulturellen Schätzen Zentralasiens. Zwei wenig begangene Trekkingregionen – die spektakulären Fan-Berge in Tadschikistan und das abwechslungsreiche Chimgan-Gebirge in Usbekistan – stehen im Zentrum des Programms. Kaum könnten die Landschaften unterschiedlicher sein, und genau darin liegt ihr besonderer Reiz. Als spannender Kontrast zur wilden Natur tauchen wir in Samarkand und Buchara in die faszinierende Welt der Seidenstrasse ein und erleben die jahrtausendealte Kultur Usbekistans hautnah.

1. Tag: Anreise (-)
Flug nach Duschanbe, der Hauptstadt Tadschikistans.

2. Tag: Duschanbe (F/M/A)
Ankunft am frühen Morgen und kurze Erholung im Hotel. Anschliessend entdecken wir die Stadt bei einer Besichtigung: Museum, Botanischer Garten, der lebendige Zentralmarkt sowie der Ismaili-Somoni-Park stehen auf dem Programm. Gemeinsames Abendessen in einem lokalen Restaurant.
Übernachtung im Hotel in Duschanbe (710 m)

3. Tag: Iskanderkul-See im Fan-Gebirge (F/M/A)
Fahrt durch die eindrückliche Varzob-Schlucht Richtung Fan-Gebirge. Nach dem Mittagessen erreichen wir den auf 2200 Metern gelegenen Iskanderkul-See. Zeit für eine kurze Wanderung entlang des Ufers und zu einem Wasserfall. Anschliessend Weiterfahrt nach Sangi Safed, wo wir unser Trekkingteam treffen und die erste Nacht im Zelt verbringen.
Übernachtung im Zelt (2400 m), Fahrzeit ca. 3–4 Std. / Wanderzeit ca. 1,5 Std.

4. Tag: Wanderung zum Ganza-Gletscher (F/L/A)
Zur Akklimatisation unternehmen wir eine Wanderung durchs Imat-Tal bis an den Fuss des Ganza-Gletschers auf rund 2800 Meter. Die Landschaft ist geprägt von klaren Flüssen, Wasserfällen, grünen Weiden, Herden und schneebedeckten Gipfeln. Rückkehr ins Camp.
Übernachtung im Zelt (2400 m), Wanderzeit ca. 5–6 Std.

5. Tag: Über den Chapdara-Pass (F/L/A)
Aufstieg durch das landschaftlich reizvolle Bodkhona-Tal zum rund 3400 Meter hohen Chapdara-Pass. Der lange Anstieg wird mit grandiosen Ausblicken auf die höchsten Gipfel der Fan-Berge belohnt. Abstieg zu den türkisfarbenen Alaudin-Seen, wo wir unser Lager direkt am Ufer aufschlagen.
Übernachtung im Zelt (2750 m), Wanderzeit ca. 6–7 Std.

6. Tag: Mutnoe-See (F/L/A)
Tageswanderung zum Mutnoe-See auf etwa 3500 Meter Höhe, gelegen am Fuss der höchsten Berge der Region. Pik Energiya und Chimtarga dominieren das Panorama. Nach einem Picknick am Gletschersee steigen wir zurück zu unserem Camp bei den Alaudin-Seen ab.
Übernachtung im Zelt (2750 m), Wanderzeit ca. 4–5 Std.

7. Tag: Alaudin-Pass (F/L/A)
Ein weiterer Höhepunkt: der Übergang über den rund 3800 Meter hohen Alaudin-Pass. Nach dem Aufstieg eröffnet sich ein märchenhafter Blick auf die Kulikalon-Seen. Abstieg zu unserem Lager am Seeufer.
Übernachtung im Zelt (2800 m), Wanderzeit ca. 6–7 Std.

8. Tag: Abstieg nach Artuch (F/L/A)
Am Morgen erkunden wir nochmals die Kulikalon-Seen. Danach Abstieg durch ein schmales Tal ins Dorf Artuch. Verabschiedung vom Trekkingteam und Übernachtung bei einer Gastfamilie.
Übernachtung bei einer Gastfamilie in Artuch (1900 m), Wanderzeit ca. 4–5 Std.

9. Tag: Die Sieben Seen (F/L/A)
Fahrt durch die spektakuläre Shing-Schlucht zu den berühmten Sieben Seen. Übernachtung bei einer Gastfamilie im Dorf Nofin. Am Nachmittag Spaziergang durch das Dorf.
Übernachtung bei einer Gastfamilie in Nofin (1820 m), Fahrzeit ca. 3–4 Std.

10. Tag: Wanderung zu den Sieben Seen (F/L/A)
Tageswanderung zum siebten See Hazorchashma auf 2400 Meter. Die Seen beeindrucken durch ihre unterschiedlichen Farben. Am Abend traditionelles Nachtessen bei der Gastfamilie.
Übernachtung bei einer Gastfamilie in Nofin (1820 m), Wanderzeit ca. 4–5 Std.

11. Tag: Grenzübertritt nach Usbekistan (F/M/A)
Fahrt nach Pandschakent im Zeravshan-Tal, kurze Besichtigung der antiken Ruinen. Anschliessend Grenzübertritt nach Usbekistan und Weiterfahrt nach Samarkand. Am Abend Besuch des Registan-Platzes.
Übernachtung im Hotel in Samarkand (700 m), Fahrzeit ca. 4–5 Std.

12. Tag: Samarkand (F/M/A)
Ganztägige Stadtbesichtigung mit Bibi-Chanum-Moschee, Gur-Emir-Mausoleum, Observatorium von Ulugh Beg, Siab-Basar und Papiermanufaktur in Konigil.
Übernachtung im Hotel in Samarkand (700 m)

13. Tag: Aydarkul-See und Nuratau-Berge (F/L/A)
Fahrt zum Aydarkul-See mitten in der Kyzylkum-Wüste. Picknick und Möglichkeit zum Baden. Anschliessend Weiterfahrt ins Dorf Sentyab in den Nuratau-Bergen.
Übernachtung im Gästehaus in Sentyab (700 m), Fahrzeit ca. 3–4 Std.

14. Tag: Wanderung im Kadvan-Tal (F/L/A)
Ganztägige Wanderung entlang eines klaren Bergflusses zu Petroglyphen, Festungsruinen und Aussichtspunkten. Rückkehr ins Gästehaus.
Übernachtung im Gästehaus in Sentyab (700 m), Wanderzeit ca. 5–6 Std.

15. Tag: Nurata – Buchara (F/M/A)
Besichtigung der Festung Nur und des Mausoleums-Komplexes. Weiterfahrt nach Buchara.
Übernachtung im Hotel in Buchara (230 m), Fahrzeit ca. 4–5 Std.

16. Tag: Buchara (F/M/A)
Ganztägige Führung durch das historische Zentrum von Buchara, UNESCO-Weltkulturerbe.
Übernachtung im Hotel in Buchara (230 m)

17. Tag: Buchara – Taschkent (F/M/A)
Fahrt mit dem Schnellzug nach Taschkent. Stadtrundgang mit Khast-Imam-Komplex, Kukeldasch-Medrese und Chorsu-Basar.
Übernachtung im Hotel in Taschkent (450 m), Zugfahrt ca. 4 Std.

18. Tag: Trekking im Chimgan-Gebirge (F/L/A)
Fahrt ins Chimgan-Gebirge. Wanderung entlang des Aksakata- und Nurekata-Flusses bis zum Nachtlager.
Übernachtung im Zelt (1500 m), Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 5–6 Std.

19. Tag: Am Fuss des Grossen Chimgan (F/L/A)
Aufstieg entlang einer alten Minenstrasse, Besuch prähistorischer Petroglyphen und Aussicht vom Chetkumbel-Pass. Abstieg ins Lager.
Übernachtung im Zelt (1600 m), Wanderzeit ca. 5–6 Std.

20. Tag: Novotas-Wasserfall (F/L/A)
Wanderung durch Wacholderwälder und Apfelplantagen zum Novotas-Wasserfall. Abstieg und Rückfahrt nach Taschkent. Abschiedsessen.
Übernachtung im Hotel in Taschkent (450 m), Fahrzeit ca. 2 Std. / Wanderzeit ca. 5–6 Std.

21. Tag: Rückflug in die Schweiz (F/-/-)
Frühmorgendlicher Transfer zum Flughafen und Rückreise. Ankunft am Abend.

F = Frühstück, M = Mittagessen, L = Picknick/Lunchbox, A = Abendessen

****

Inbegriffen
Flüge Zürich – Dushanbe und Taschkent – Zürich in Economy-Klasse
Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
Alle Transfers und Überlandfahrten
Übernachtungen gemäss Programm in Hotels und Gästehäusern im Doppelzimmer, bei Gastfamilien (teilweise Mehrbettzimmer) sowie im Zweierzelt (7 Nächte)
Allgemeine Campingausrüstung
Ausflüge, Wanderungen und Aktivitäten gemäss Programm
Umfangreiche Notfallapotheke
Vollpension während der ganzen Reise
Schweizer Reiseleitung und lokales Begleitteam
Bewilligungen, Gebühren und Eintritte
Vorbereitungstreffen
Trekkingtasche mit Rollen
Beitrag für Klima- und Naturschutz (CHF 25.–)

Nicht inbegriffen
Flugaufpreis je nach Verfügbarkeit
Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
Trinkgelder

Gruppengrösse
Min. 6, max. 16 Personen

Reisedaten
Diese Reise findet an fixen Daten statt, die Ihnen unsere gerne auf Anfrage bekannt geben.

Gut zu wissen
Geführte Trekkingreise mit Schweizer Reiseleitung und lokalem Begleitteam.

Mittelschweres Trekking, gute Kondition, 2 Tagesetappen bis zu 3 Stunden, 8 Tagesetappen von 4 bis 6 Stunden und 2 Tagesetappen von 6 bis 7 Stunden in Höhen bis maximal 3850 Meter. 3 längere Überlandfahrten auf teilweise schlechten Strassen und 1 Zugfahrt. Das Hauptgepäck wird während den Trekkings von Tragtieren und dem Begleitteam transportiert (13 kg pro Person). Den Tagesrucksack tragen wir selbst.

Wir bewegen uns in einem von äusseren Einflüssen weitgehend verschont gebliebenen, sehr sensiblen Gebiet. Die Reise verlangt deshalb Offenheit, Toleranz und Improvisationsfreudigkeit.

Diese Reise kann an beliebigen Daten als Privatreise organisiert werden. Gerne erstellen wir Ihnen auf ein individuelles Angebot.

Preis
21 Tage/10 Nächte im Doppel- und Mehrbettzimmer & Zelt ab CHF 6’375.- pro Person

Trekkingperlen Zentralasiens, 21 Tage



21 Tage/20 Nächte ab/bis Zürich

• Geführte Trekkingreise
• Usbekistan & Tadschikistan
• Gruppengrösse: max. 16 Personen
• Trekkinglevel: mittel
• Schweizer Reiseleitung

ab CHF 6’375.- pro Person























